

## Kampagnen / Campagnes / Campagnie

Kampagne «sicher mobil im Alter»

# Fit und mobil – Anregungen im Internet

Seit Oktober ist [www.sicher-mobil.ch](http://www.sicher-mobil.ch) online. Die Internet-Plattform, ein Partner der terzStiftung, verfolgt das Ziel, die Verkehrssicherheit durch eigenverantwortliches und verantwortungsbewusstes Handeln aller Verkehrsteilnehmer zu erhöhen.

Die Internet-Plattform ist das Herzstück der Kampagne «sicher mobil im Alter», bei der TCS/Verkehrssicherheit, bfu, Schweizerischer Verkehrssicherheitsrat VSR, die Fahrberater des SFV und Gesundheitsförderung Schweiz Kampagnepartner sind. Mitfinanziert hat der Fonds für Verkehrssicherheit (FVS). Die gemeinnützige terzStiftung setzt sich für die Belange älterer Menschen ein und bietet ihnen vielfältige Beratung und Dienstleistungen.

«sicher-mobil.ch» will die Menschen für das Thema «Sicherheit im Strassenverkehr» sensibilisieren und zum eigenverantwortlichen Handeln anregen. Unter anderem bietet der Auftritt Anregungen, um durch aktives und regelmässiges Trainieren die geistige und körperliche Mobilität zu steigern oder zumindest zu erhalten. Übungen zum kognitiven Training der Reaktionsgeschwindigkeit und des Kurzzeitgedächtnisses sowie Übungen für die körperliche Fitness regen zum Mitmachen an. Die Kampagne richtet sich grundsätzlich an alle Generationen, im Vordergrund stehen jedoch ältere Menschen, was auch die intensive Zusammenarbeit der terzStiftung mit dem Verein Fahrberater SFV zeigt. (RG/LD)