

## Sicher im Verkehr

«Gut trainiert – sicher mobil» heisst die Kampagne der Terz-Stiftung Schweiz. Sie richtet sich vorwiegend an ältere Verkehrsteilnehmerinnen und -teilnehmer und will dank eigenverantwortlichem und verantwortungsbewusstem Handeln die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmenden erhöhen. Im Zentrum der Kampagne steht die Internetplattform «[www.sicher-mobil.ch](http://www.sicher-mobil.ch)», auf der die eigene Reaktion und Konzentration im Strassenverkehr getestet und verbessert werden kann. Zudem enthält sie Tipps für gesunde Ernährung, Bewegungs- und Entspannungsübungen und weitere Informationen. Damit will sie ältere Menschen unterstützen, selbstständig zu bleiben – sei es zu Fuss, mit dem Auto oder im öffentlichen Verkehr. [www.sicher-mobil.ch](http://www.sicher-mobil.ch)